



طرح دوره (Course Plan)

دانشکده	پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی ■ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □
گروه آموزشی	فیزیوتراپی
رشته / گرایش	فیزیوتراپی
مقطع تحصیلی	کاردانی □ کارشناسی پیوسته ■ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □
فراگیران	دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □
عنوان واحد درسی	ارزشیابی دستگاه عضلانی اسکلتی
نوع واحد درسی	تئوری ■ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □
تعداد واحد / ساعت	تعداد واحد : 1 زمان (ساعت) : 14-16
کد درس	3132941
پیش نیاز / هم نیاز	تشریح سر، گردن، تنه، اندام فوقانی و تحتانی
نام و نام خانوادگی	دکتر عاطفه امینیان فر
مدرس / مدرسین	
رشته تحصیلی مدرس	دکترای تخصصی فیزیوتراپی
مقطع تحصیلی مدرس	Ph.D
رتبه علمی	دانشیار
پست الکترونیک	aminfar83@yahoo.com
آدرس / شماره تماس	سمنان - کیلومتر 5 جاده دامغان - دانشگاه ع پ سمنان
اهداف کلی (شرح توصیف درس)	آشنایی دانشجویان با روشهای ارزشیابی قدرت و طول عضلات، روشهای اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل و وضعیت طبیعی بدن انسان
اهداف اختصاصی	آشناساختن دانشجویان با اصول و روشهای اندازه گیری کوتاهی عضلات بدن، روشهای اندازه گیری دستی قدرت عضلات بدن، تعیین و درجه بندی دستی ضعف کلیه عضلات بدن، اندازه گیری دامنه حرکتی کلیه مفاصل بدن و همچنین ارزیابی اختلالات راستای قامتی و پاسچرال طبیعی و غیرطبیعی بدن.
پیامدهای یادگیری :	<div> <div>حیطه شناختی</div> <div>حیطه عاطفی</div> <div>حیطه روانی حرکتی</div> </div>
روش های تدریس	سخنرانی و تدریس توسط استاد ■
	پرسش و پاسخ ■
	بحث گروهی ■
	ایفای نقش □
	نقشه مفهومی □ Concept Map
روش های تدریس	سخنرانی توسط دانشجو ■
	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □
	بیمار شبیه سازی شده ■
	Bedside teaching □
	یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning □
سایر (لطفا قید نمایید) :	
ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب ■ تکالیف کلاسی ■ امتحانات ■ اخلاق دانشجویی □
	سایر:

• منابع اصلی درس

- Kendal F P. Muscle testing and function, with Posture and Pain, Fifth ed. Williams and wilkins.
- Dnaniels L. Worthingham C. Muscle testing- techniques of manual examination, 10th ed. W.B.Saunders.

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	تاریخچه اندازه گیری قدرت و طول عضلات	1402/7/3		سخنرانی بحث گروهی مسئله گشایی	کامپیوتر	5 - 1-4
2	روشهای مختلف اندازه گیری قدرت عضلات بدن بصورت دستی	1402/7/10		" "	کامپیوتر	5 - 1-4
3	آشنایی با روشهای اندازه گیری طول عضلات اندام فوقانی و تنه، شناخت حرکات قلبی و جایگزینی	1402/7/17		" "	کامپیوتر تخت معاینه	5 - 1-4
4	آشنایی با روشهای اندازه گیری طول عضلات اندام تحتانی، شناخت حرکات قلب و جایگزینی	1402/7/24		" "	کامپیوتر تخت معاینه	5 - 1-4
5	آشنایی با روش اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/8/1		" "	کامپیوتر تخت معاینه	5 - 1-4
6	آشنایی با روش اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/8/8		" "	کامپیوتر تخت معاینه	5 - 1-4
7	آشنایی با روش اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/8/15		" "	کامپیوتر تخت معاینه	5 - 1-4
8	آشنایی با روش اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/8/22		سخنرانی بحث گروهی مسئله گشایی	کامپیوتر تخت معاینه	5 - 1-4
9	آشنایی با روش اندازه گیری قدرت عضلات اندام تحتانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/8/29		سخنرانی بحث گروهی مسئله گشایی	کامپیوتر تخت معاینه	5 - 1-4

10	آشنایی با روش اندازه گیری قدرت عضلات اندام تحتانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/9/6	سخنرانی بحث گروهی مسئله گشایی	کامپیوتر تخت معاینه	5-1-4
11	آشنایی با روش اندازه گیری قدرت عضلات اندام تحتانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/9/13	سخنرانی بحث گروهی مسئله گشایی	کامپیوتر تخت معاینه	5-1-4
12	آشنایی با روش اندازه گیری قدرت عضلات تنه بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/9/20	" "	کامپیوتر تخت معاینه	5-3-4
13	آشنایی با روش اندازه گیری قدرت عضلات تنه بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/9/27	" "	کامپیوتر تخت معاینه	5-3-4
14	آشنایی با روش اندازه گیری قدرت عضلات تنه بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/10/4	" "	کامپیوتر تخت معاینه	5-3-4
15	توضیح اجزاء گونیامتر کاربردهای مناسب برای استفاده از درجه یا فاصله در اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل روشهای مختلف اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام فوقانی	1402/10/11	" "	کامپیوتر تخت معاینه	5-3-4
16	آشنایی با اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی و تنه	1402/10/18	" "	کامپیوتر تخت معاینه	5-3-4
17	آشنایی با ارزیابی اختلالات راستای قامتی و پاسچرال طبیعی و غیرطبیعی بدن.	1402/10/25	سخنرانی بحث گروهی مسئله گشایی کنفرانس دانشجویی	کامپیوتر تخت معاینه	5-3-4

تاریخ امتحان پایان ترم: 1402/11/...

تاریخ امتحان میان ترم:

* توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.

روش ارزشیابی	1- آزمون کتبی:		
	الف: تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)		
	ب: عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح / غلط)		
	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)	3- انجام تکالیف عملی و پروژه	4- مصاحبه (شفاهی)
5- مشارکت کلاسی		6- آزمون (کوئیز)	7- سایر (لطفاً قید نمایید)

امضاء:

تاریخ تکمیل فرم: 1402/6/5

